



# Rincón de Cuentos

## Libros Sobre los Huesos y el Cuerpo en Crecimiento

Estos libros de cuentos le ayudarán a hablar sobre el crecimiento con los niños.

- ★ **HOW KIDS GROW** por Jean Marzollo (Scholastic Inc., 1998). Las fotografías ilustran y explican qué pueden hacer los niños a distintas edades, desde los 3 hasta los 7 años.
- ★ **I'M GROWING!** por Aliko (Troll Associates, 1992). Un pequeño descubre que está creciendo al ver que su ropa ya no le queda. Compara su cuerpo actual con su aspecto cuando era bebé y atribuye el cambio a los alimentos sanos que come. (Este libro es difícil de encontrar en las librerías, pero está disponible en las bibliotecas.)
- ★ **THE SKELETON INSIDE OF YOU** por Philip Balestrino (HarperCollins, 1989). Este libro de no ficción ofrece información sobre los huesos. Entretenidas ilustraciones muestran el aspecto de los huesos, su función y cómo crecen. El libro enfatiza que los alimentos con calcio fortalecen los huesos y los hacen crecer más. Contiene numerosos conceptos. Escoja qué y cuánto compartir con los niños en cada ocasión.



## Libros Sobre el Cuerpo y la Alimentación

Estos libros contienen ilustraciones que pueden ayudar a los niños a visualizar cómo son sus cuerpos por dentro. Utilice el texto para responder sus preguntas

- ★ **THE MAGIC SCHOOL BUS INSIDE THE HUMAN BODY** por Joanna Cole (Scholastic Inc., 1989). Este libro de la popular serie incluye bastante texto y muchas ilustraciones. Concéntrese en la digestión y escoja otras partes del interés de sus niños.
- ★ **MY FIRST BOOK OF THE BODY** por Chuck Murphy (Scholastic Inc., 1995). Este libro utiliza un formato de preguntas y respuestas para explicar las partes del cuerpo, entre ellas el estómago, y actividades como el ejercicio para fomentar la buena salud.

- ★ **WHAT HAPPENS TO A HAMBURGER** por Paul Showers (Harper Collins, 1985). Este libro describe la digestión mediante ilustraciones y texto bastante sencillo. Se presentan los alimentos saludables y se enfatiza cómo ayudan a desarrollar huesos y músculos fuertes. Omita páginas y parafrasee para mantener la atención de los niños pequeños.

## Libros para Leer Toda la Vida:

He aquí una selección de libros de no ficción para ilustrar y explicar por qué las vacas dan leche y cómo ésta va "de la vaca a tu boca".

- ★ **LET'S FIND OUT ABOUT ICE CREAM** por Mary Ebeltoft Reid (Scholastic Inc., 1996). Deleite a sus pequeños con las fotografías y el texto dedicados a un alimento lácteo favorito.
- ★ **MILK FROM COW TO CARTON** por Aliko (HarperCollins, 1992). Los coloridos dibujos que ilustran el texto sencillo ayudan a describir el proceso de la vaca al envase.
- ★ **THE MILK MAKERS** por Gail Gibbons (Simon & Schuster, 1987). Las ilustraciones proporcionan información detallada sobre cómo las vacas producen leche, cómo funciona una máquina para ordeñar y cómo se procesa y envasa la leche para distribuirse en las tiendas.
- ★ **THANKS TO COWS** por Allan Fowler (Children's Press, 1992). Este libro explica mediante fotografías claras y texto sencillo cómo la leche se convierte en los alimentos que bebemos y comemos.



- ★ **WHAT'S FOR LUNCH? MILK** por Claire Llewellyn (Franklin Watts, 1998). Este libro sobresale por sus excelentes fotografías de vacas y equipo en una planta de leche. También incluye fotografías de los alimentos derivados de la leche, como el queso, el yogur y el helado.



## Todo Sobre los Huevos

Los libros infantiles pueden proporcionar información adecuada para cada edad.

Tenga en cuenta los siguientes:

- ★ **CHICKENS AREN'T THE ONLY ONES** por Ruth Heller (Penguin Putnam, 1981). Este colorido libro comienza con una referencia a los huevos de gallina que comemos y luego continúa con todo tipo de animales que ponen huevos.
- ★ **THE EGG, A FIRST DISCOVERY BOOK** por Gallimard Jeunesse y Pascale de Bourgoing (Scholastic Inc., 1989). Las páginas de plástico transparente permiten a los niños ver progresivamente el desarrollo de un pollito dentro de un huevo. Este libro puede tranquilizar a los niños al demostrarles que los huevos que comemos están lejos de la etapa del pollito.
- ★ **HEDGIE'S SURPRISE** por Jan Brett (Penguin Putnam, 2000). En este cuento de ficción una gallina, con la ayuda de un erizo, esconde algunos de sus huevos para poder empollarlos hasta que nazcan los pollitos. Este cuento se presta para discutir si todos los huevos que las gallinas ponen se comen y por qué es necesario que los pollitos crezcan y se transformen en gallinas.



## A Moverse como los Animales

El cuerpo necesita alimentos sanos, como el pescado y el queso, y hacer ejercicio para desarrollar músculos y huesos fuertes. Para hacer que sus niños se muevan y crezcan, léales el cuento **From Head to Toe** de Eric Carle (HarperCollins, 1997). Desafíe a los niños a imitar al mono que agita los brazos, al gato que arquea la espalda y a otras criaturas del libro. También pueden turnarse para pensar en movimientos de otros animales para que el grupo los haga.

