

Celebre la alimentación saludable y los juegos

Ésta es una excelente actividad para un día lluvioso. Amplíe las 6 imágenes de movimiento de esta página. Indique a los niños que las coloreen, luego ayúdeles a aprender el verso que aparece abajo. Señale cada imagen de manera que todos hagan el movimiento mientras repiten el verso. Permita que cada niño elija uno nuevo.

Tus huesos y músculos crecen fuertes.
 ¡Come buenos alimentos y no puedes equivocarte!
 Ahora mueve el cuerpo, cuenta 1, 2, 3...
 Ven y _____ conmigo.

