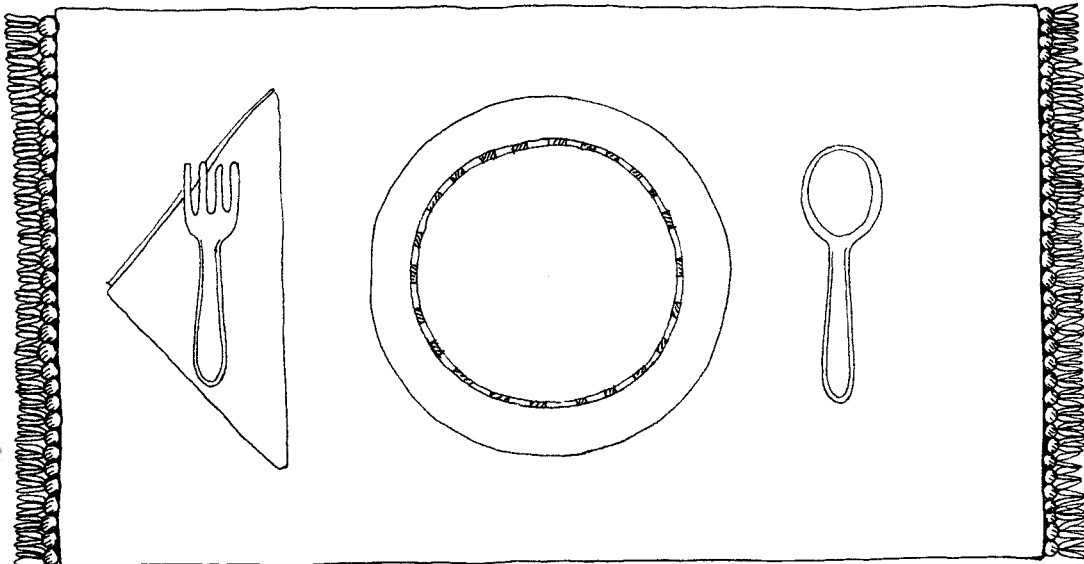


Cómo Hacer una Comida Alegre

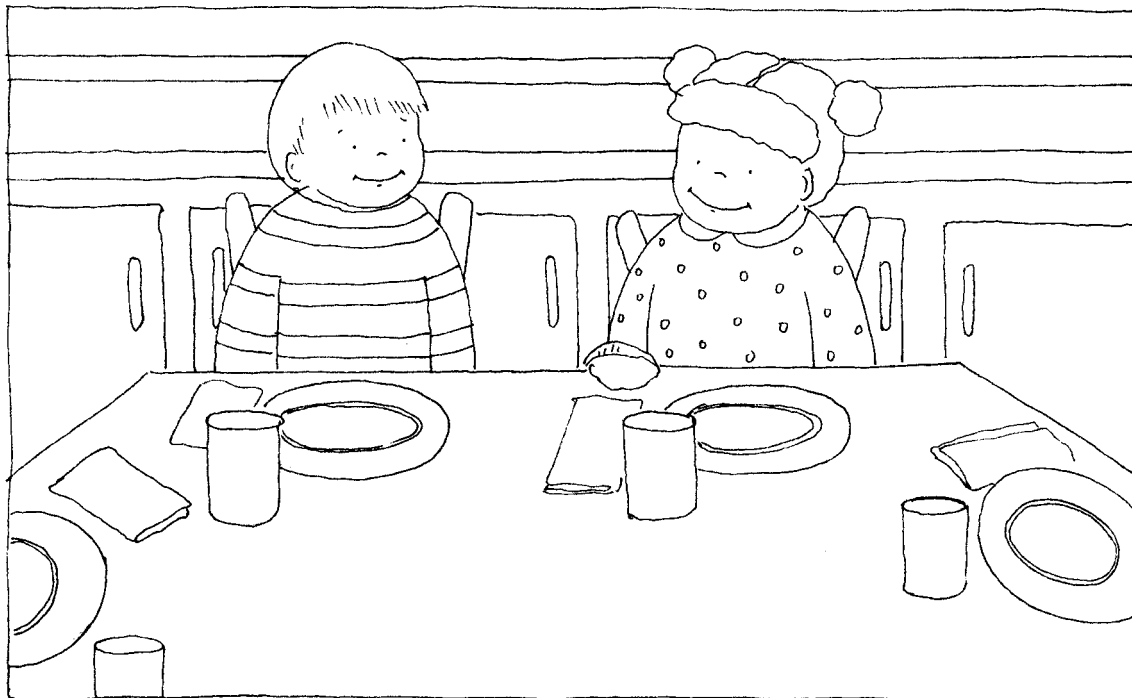
Por Samantha Berger Ilustraciones de Sarah Dillard



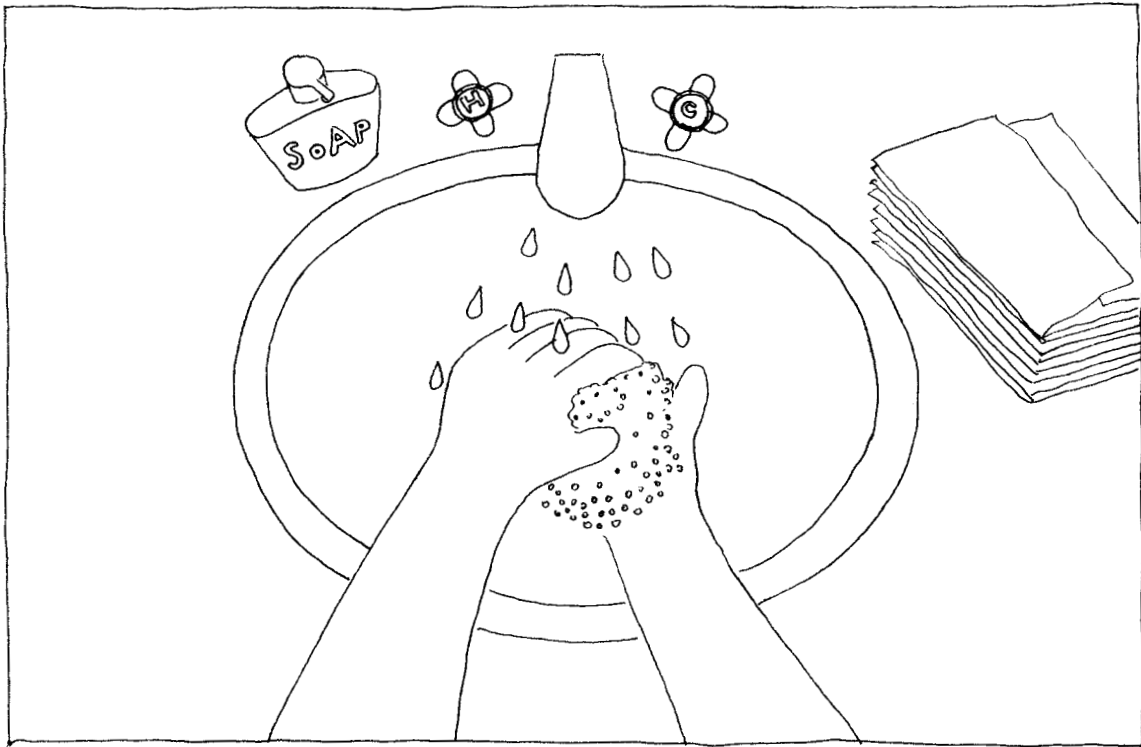
DANNON INSTITUTE
Nutrition for Health



Corte por la línea punteada. Ordene las páginas para formar un libro.



Ayuda a poner la mesa y siéntate bien.



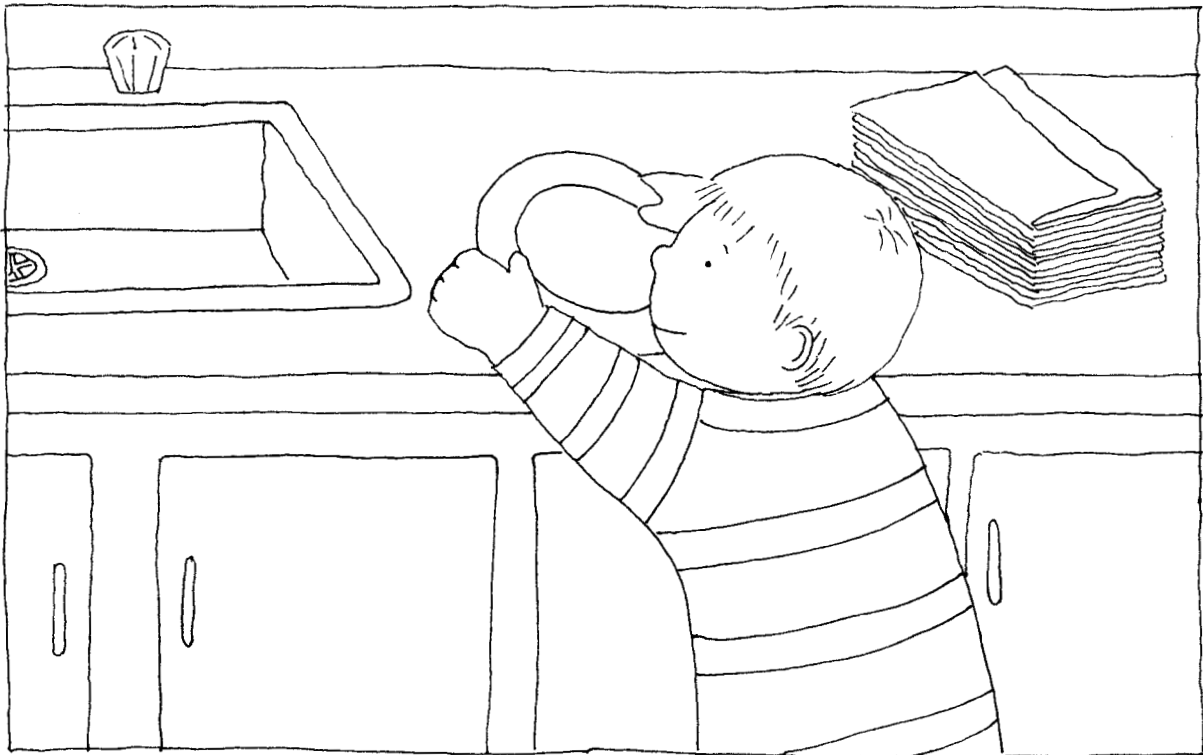
Lávate las manos antes de comer.

2



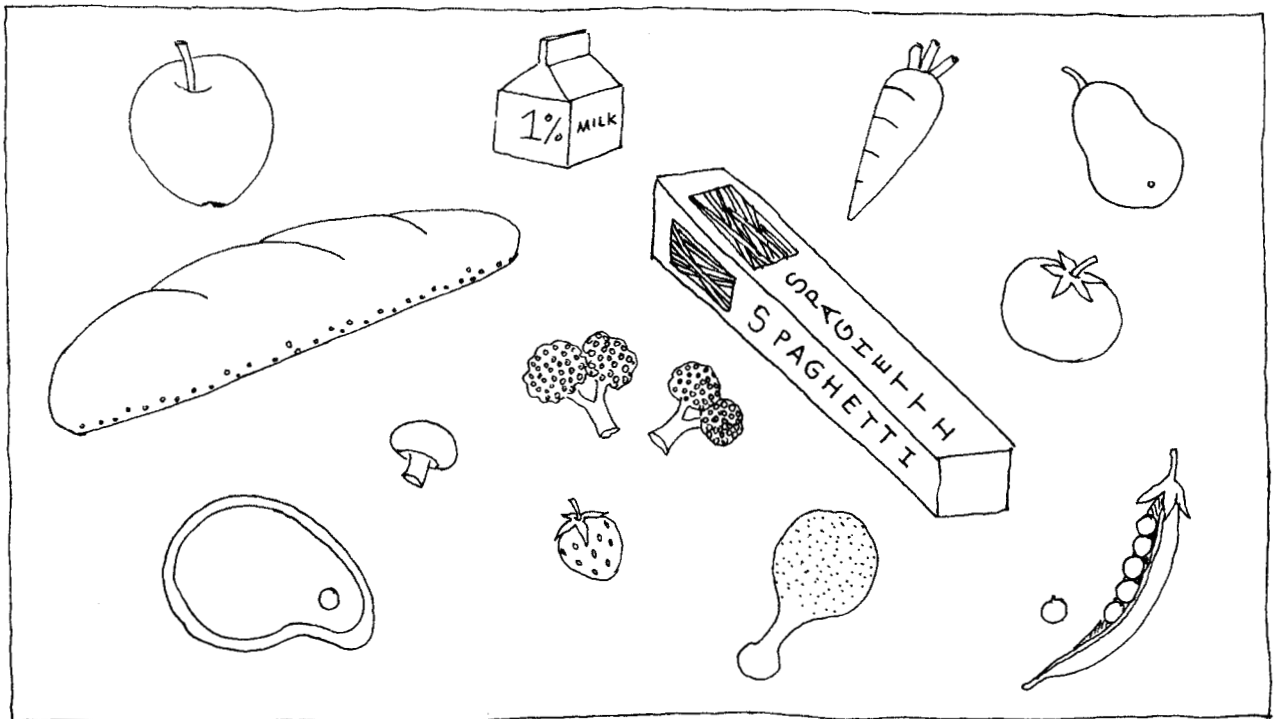
**Pide las cosas con amabilidad.
Por favor, pásame el pan. ¿Me pasas el queso?**

4



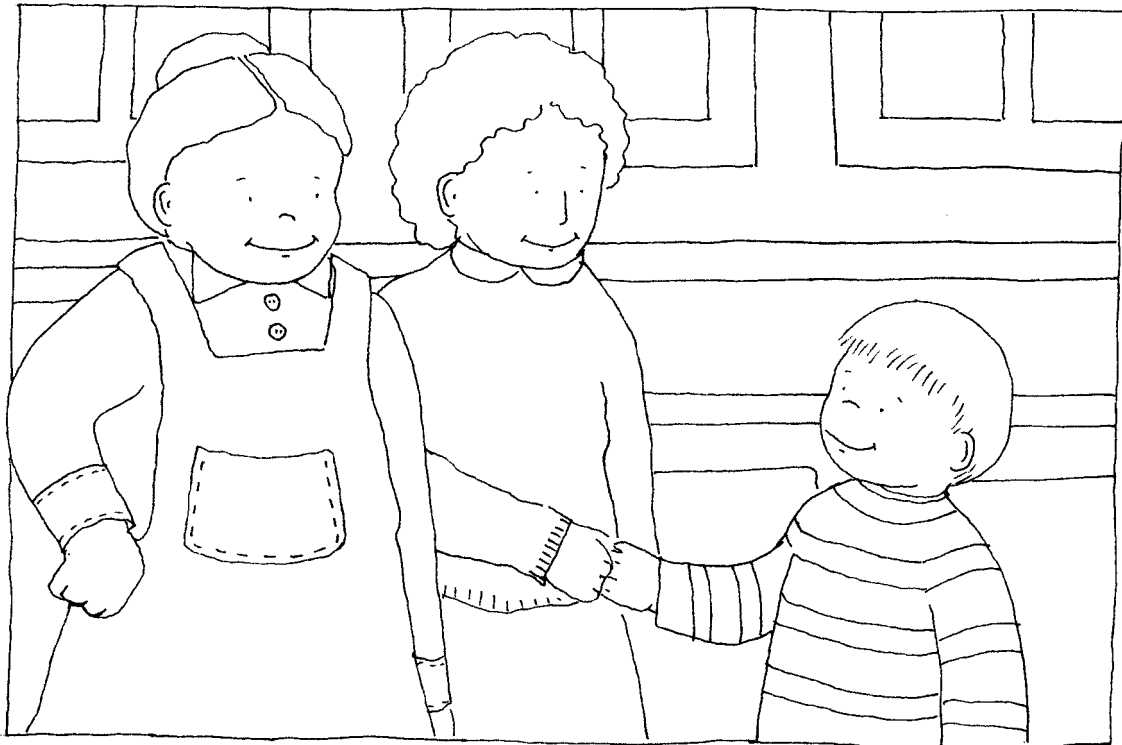
Ayuda a recoger y a limpiar.

7



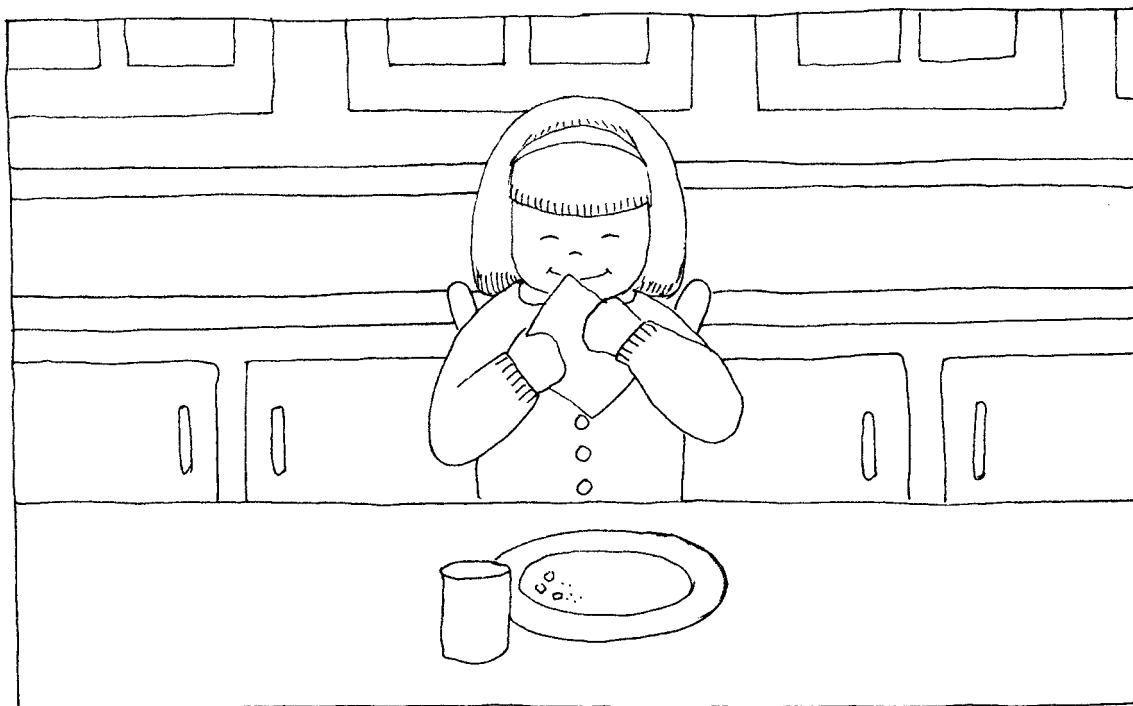
**Alimentos conocidos y nuevos debes probar.
Y no te olvides que con la boca cerrada debes masticar.**

5



Y no te olvides de ¡MUCHAS GRACIAS! dar.

8



**Habla sobre cómo fue tu día.
Usa la servilleta para limpiarte la boca.**

6