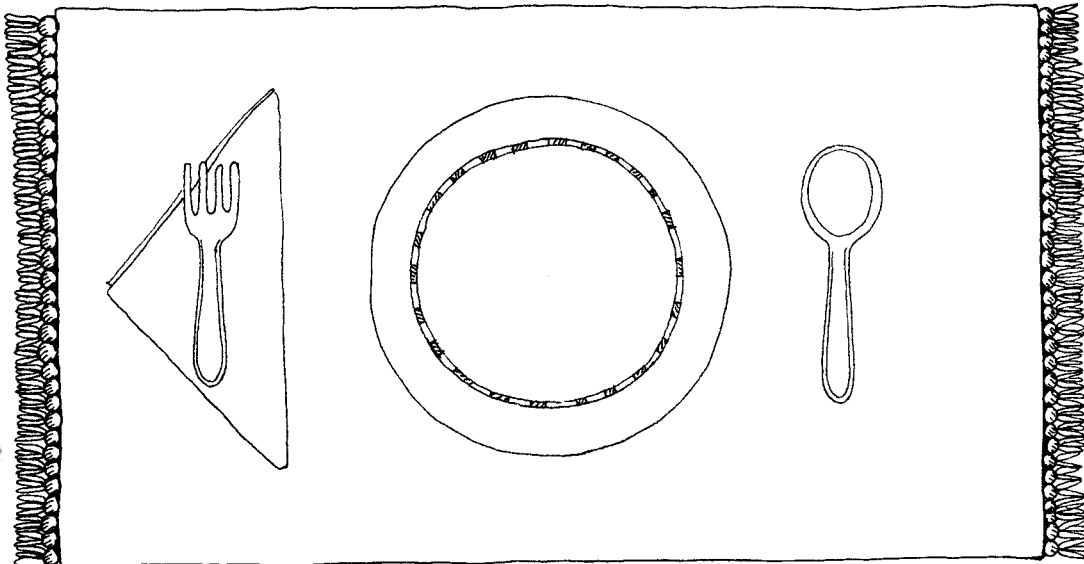


Cómo Hacer una Comida Alegre

Por Samantha Berger Ilustraciones de Sarah Dillard

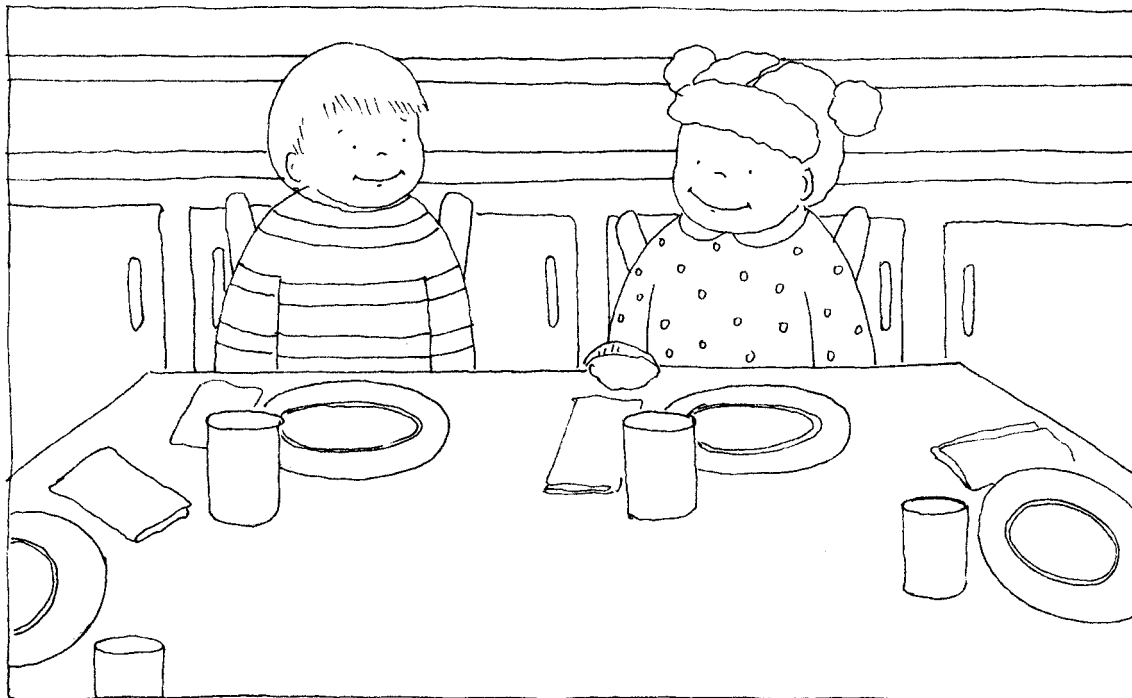


DANNON INSTITUTE
Nutrition for Health

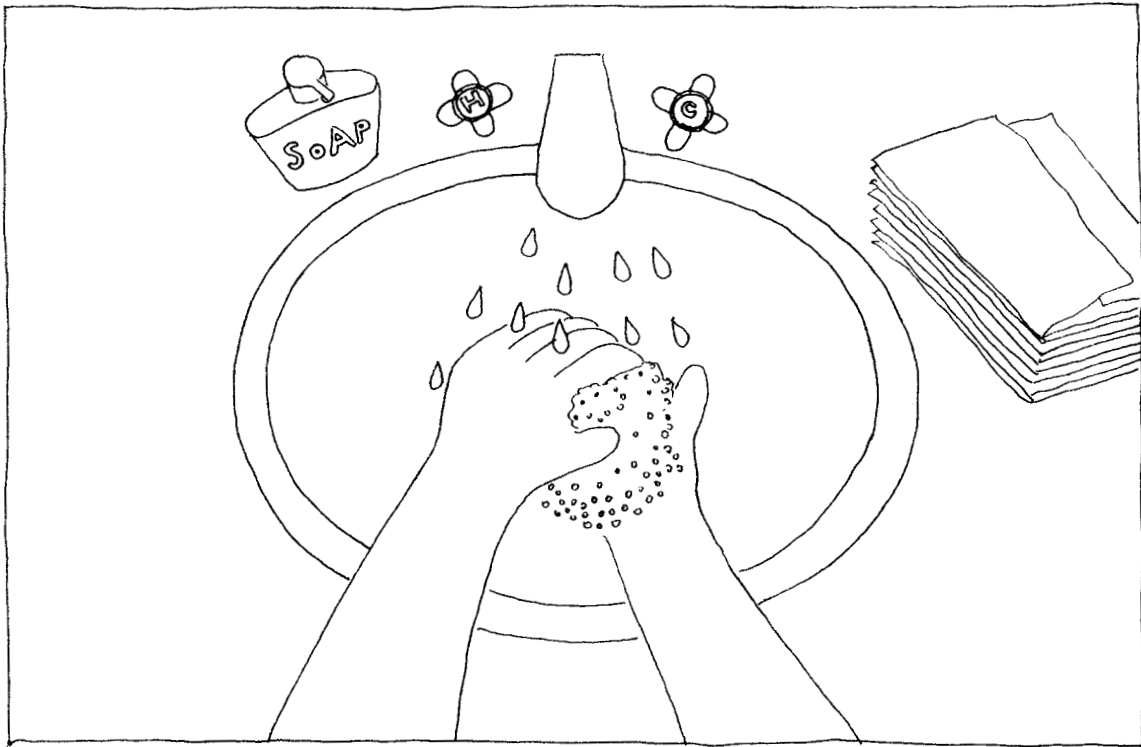


SCHOLASTIC

Corte por la línea punteada. Ordene las páginas para formar un libro.

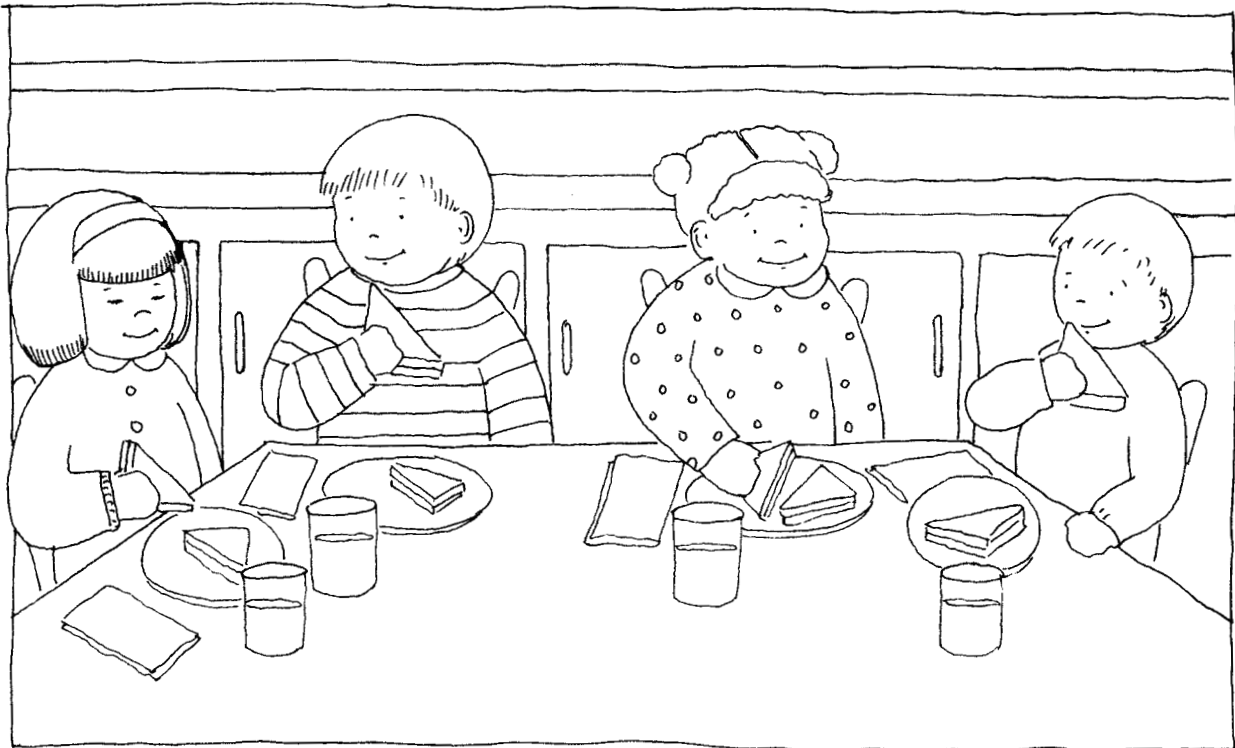


Ayuda a poner la mesa y siéntate bien.



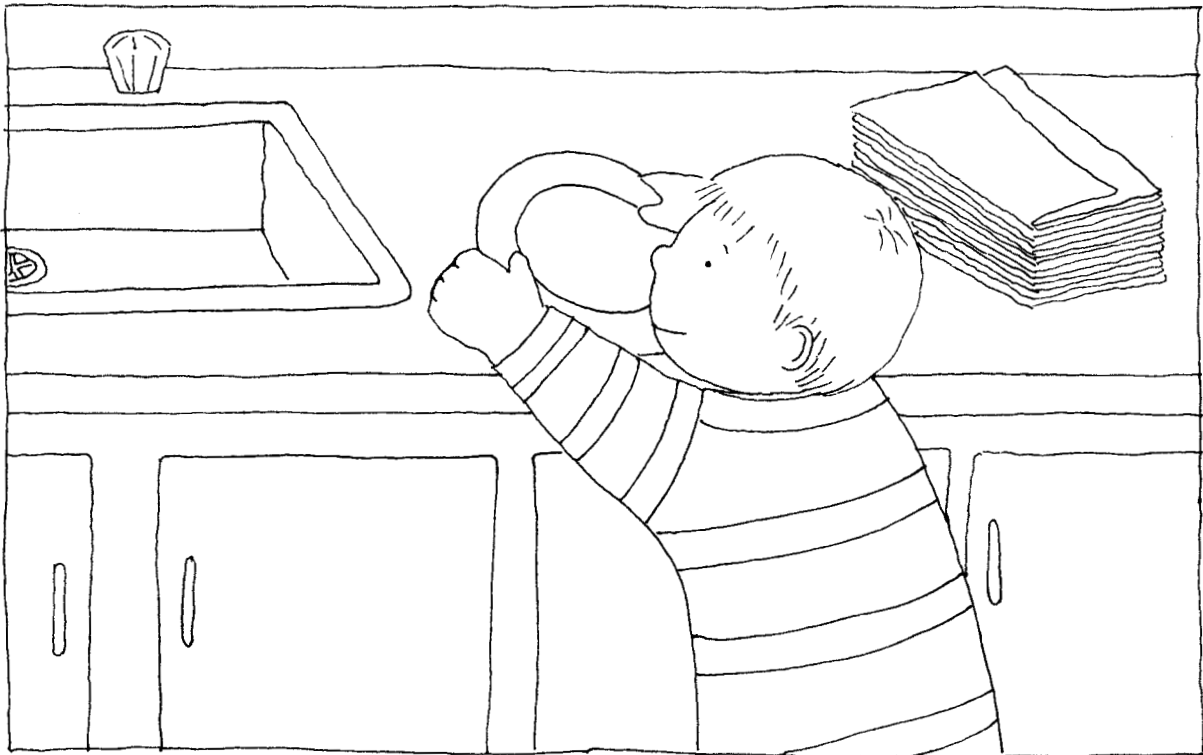
Lávate las manos antes de comer.

2



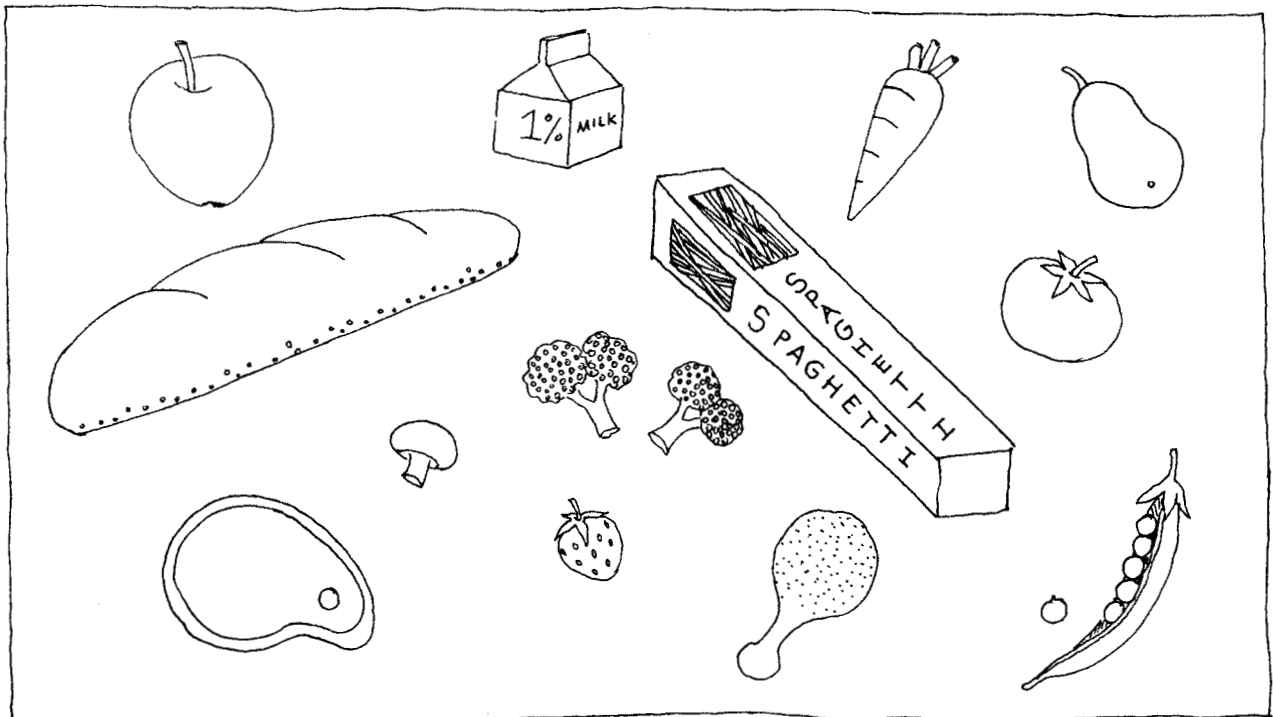
**Pide las cosas con amabilidad.
Por favor, pásame el pan. ¿Me pasas el queso?**

4



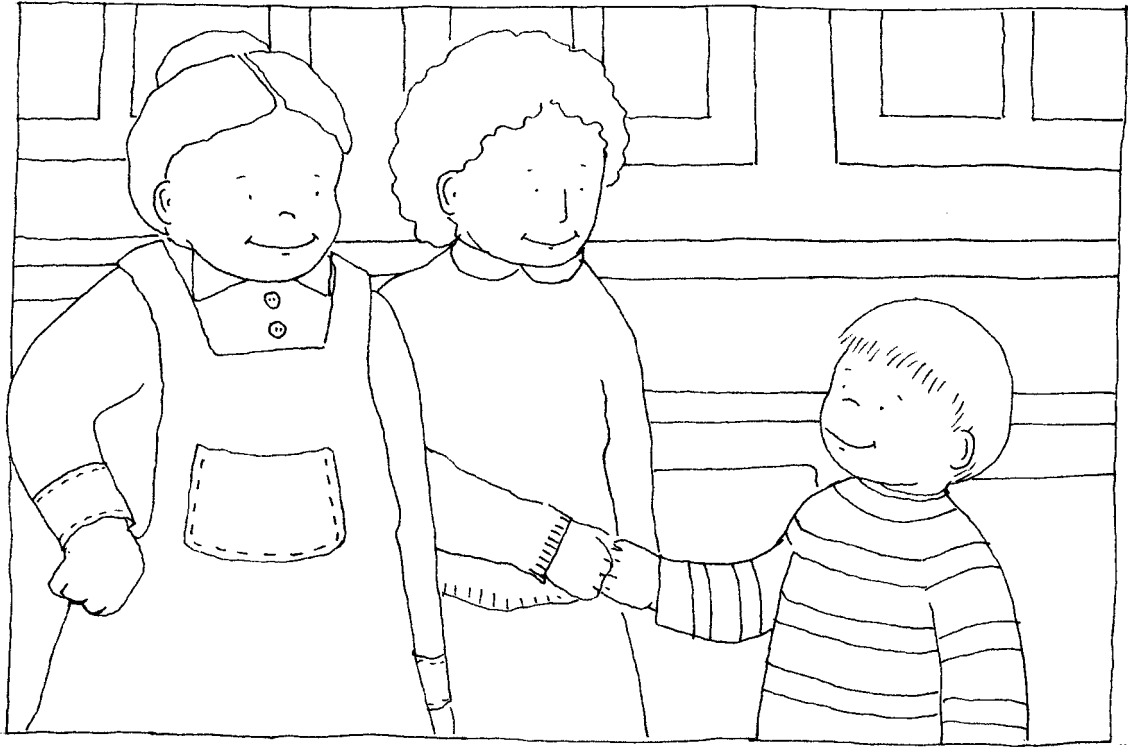
Ayuda a recoger y a limpiar.

7



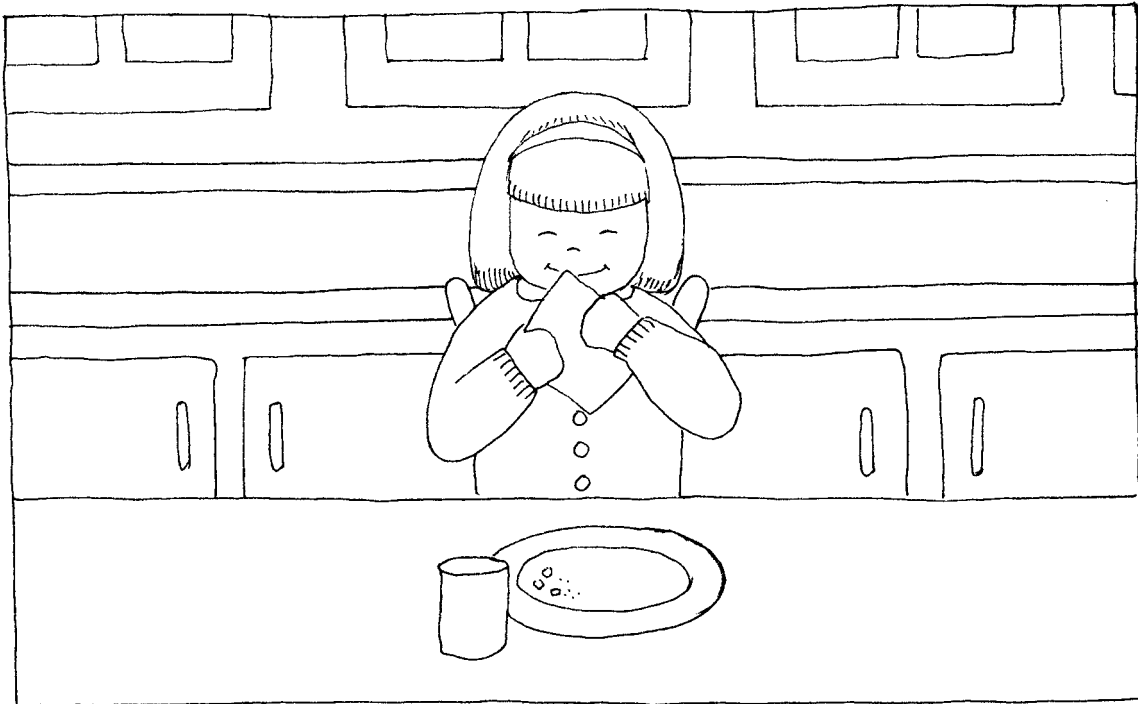
**Alimentos conocidos y nuevos debes probar.
Y no te olvides que con la boca cerrada debes masticar.**

5



Y no te olvides de ¡MUCHAS GRACIAS! dar.

8



**Habla sobre cómo fue tu día.
Usa la servilleta para limpiarte la boca.**

6