



## Prepara tu Propio Requesón

**D**emuestre a los niños que el requesón es otro alimento que se hace con leche. Esta receta requiere una estufa o parrilla. Supervise a los niños durante la preparación

Caliente a fuego lento una pinta de leche hasta que hierva. Agregue una cucharada de jugo de limón y revuelva. Cuando se enfríe, cuélela para separar la cuajada del suero de la leche. Si conocen la rima en inglés “Little Miss Muffet”, explique que “curds and whey” se refiere a la cuajada y al suero de la leche (lo que come Little Miss Muffet). Invite a los niños a probar el requesón casero.

